

Erste-Hilfe Sofortmaßnahmen

Bringe die unten stehenden Aussagen in die richtige Reihenfolge - die Bilder können dir dabei ein bisschen helfen. **Aber ACHTUNG:** Es haben sich auch 3 Aussagen eingeschlichen, was du KEINESFALLS machen solltest. Streiche diese deutlich mit einem roten Stift durch!

- Ich laufe weg und tue so, als ob ich nichts gesehen hätte.
- Ich winkle das Bein so an, dass die Hand und das Knie mit dem Körper ein stabiles Dreieck bilden.
- Zuerst kontrolliere ich das Bewusstsein und rufe laut um Hilfe.
- Ich hole mein Handy raus und mache sofort Fotos, damit ich sie später posten kann.
- Ich überstrecke den Kopf nackenwärts und öffne den Mund dem Boden zugewandt, sodass Blut oder Erbrochenes abfließen können.
- Nun bringe ich die Frisur des Verletzten in Ordnung, damit er gut aussieht, wenn die Rettungskräfte eintreffen.
- Danach fasse ich den gegenüberliegenden Arm am Handgelenk und das gegenüberliegende Bein am Kniegelenk.
- Ich drehe die Person vorsichtig zur Seite.
- Ich lege einen Arm im rechten Winkel zur Seite.
- Dann mache ich die Atemkontrolle.

