

Erste-Hilfe

Sofortmaßnahmen

Bringe die unten stehenden Aussagen in die richtige Reihenfolge - die Bilder können dir dabei ein bisschen helfen. **Aber ACHTUNG:** Es haben sich auch 3 Aussagen eingeschlichen, was du KEINESFALLS machen solltest. Streiche diese deutlich mit einem roten Stift durch!



Ich laufe weg und tue so, als ob ich nichts gesehen hätte.



Ich winkle das Bein so an, dass die Hand und das Knie mit dem Körper ein stabiles Dreieck bilden.



Zuerst kontrolliere ich das Bewusstsein und rufe laut um Hilfe.



Ich hole mein Handy raus und mache sofort Fotos, damit ich sie später posten kann.



Ich mache die Atemwege frei.



Nun bringe ich die Frisur des Verletzten in Ordnung, damit er gut aussieht, wenn die Rettungskräfte eintreffen.



Danach fasse ich den gegenüberliegenden Arm am Handgelenk und das gegenüberliegende Bein am Kniegelenk.



Ich drehe die Person vorsichtig zur Seite.



Ich lege einen Arm im rechten Winkel zur Seite.



Dann mache ich die Atemkontrolle mit nackenwärts überstrecktem Kopf.



144



...die Rettung ist gleich hier!

SPIEL E